

Světlanka CDS – Plán akcí na srpen 2018 v týmu seniorů

Každé ráno čteme z denního tisku

Středa 1. 8. - Muzeum - alchymie kávy/ cvičení v křeslech/ procházka

Čtvrtek 2. 8. - reminiscenční pexeso/ tvoření/ cvičení paměti

Pátek 3. 8. - Barvy života/ společná duchovní chvílka/ mobilní zahrádky

Pondělí 6.8. - dřevodílna/ výroba pečeného čaje/ příprava bylinek na sušení/

Úterý 7.8. - tvoření/ šicí dílna/ herecký kvíz/ zahrada

Středa 8. 8. - Společenské hry/ cvičení v křeslech / kuželky

Čtvrtek 9. 8. - Beseda s knihovnicí – válečná literatura/ kvízy/ příprava bylinek k sušení

Pátek 10. 8. - cvičení paměti/ knihovna/ **společná duchovní chvílka/ návštěva p. Kellera/**
péče o květiny a zahrádky

Pondělí 13. 8. - dřevodílna/ tělocvična/ cvičení paměti/ cestování s Toulavou kamerou

Úterý 14. 8. - AZ kvíz/ šicí dílna/ tělocvična/ cvičení paměti

Středa 15. 8. - Canisterapie/ péče o zahrádky/ farmářské trhy

Čtvrtek 16. 8. - cvičení kognitivních funkcí/ tvoření/ tělocvična

Pátek 17.8. - Hra Česko/ společná duchovní chvílka/ **péče o květiny a mobilní zahrádky**

Pondělí 20. 8. - výtvarné tvoření/ dřevodílna/ tělocvična/ reminiscenční pexeso

Úterý 21. 8. - výtvarné tvoření/ šicí dílna/ doplňování písmen do přísloví/ kuželky

Středa 22. 8. - Společenské hry/ cvičení v křeslech/farmářské trhy

Čtvrtek 23. 8. - kuželky/ cestopisy/ tvoření/ křížovky/ tělocvična

Pátek 24. 8. - postupné odkrývání osobností/ společná duchovní chvílka/ **návštěva p.**
Kellera/ péče o zahrádky

Pondělí 27. 8. - výtvarné tvoření/ dřevodílna/ tělocvična/ kuželky/ křížovky

Úterý 28. 8. - výtvarné tvoření/ procvičování kognitivních funkcí/

Středa 29. 8. - Konečně doma – rizika/ společenské hry/ procházka

Čtvrtek 30. 8. -filmové dopoledne/ cvičení paměti/ tvoření

Pátek 31.8. - Barvy života/ společná duchovní chvílka/ **péče o květiny a mobilní zahrádky**

Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.