

Světlanka CDS – Plán akcí na leden 2018 v týmu seniorů

Každé ráno čteme z denního tisku

Pondělí 1. 1. – neděle 14. 1. 2018 proběhne Tříkrálová sbírka

Pondělí 1. 1. - Nový rok – CDS zavřeno

Úterý 2. 1. - výtvarná a šicí dílna/ literární dopoledne/procvičování motoriky

Středa 3. 1. - společenské hry/hlavalamy/vzpomínání na uplynulý rok 2017

Čtvrtek 4. 1. - hra Česko/ luštění křížovek/cestování s Toulavou kamerou

Pátek 5. 1. - Tradice Tří králů/cvičení v křeslech/společná duchovní chvílka/péče o květiny

Pondělí 8. 1. - dřevodílna a výtvarná dílna/ kvízy/ cvičení paměti/ tělocvična

Úterý 9. 1. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/ procvičování smyslů

Středa 10. 1. - společenské hry/ návštěva knihovny/ čtení na pokračování

Čtvrtek 11. 1. - cvičení paměti a motoriky/ tvoření/ tělocvična

Pátek 12. 1. - vzpomínání- herecké idoly + poznávání tváří/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny

Pondělí 15. 1. - dřevodílna + výtvarná dílna/ cvičení paměti/ tělocvična

Úterý 16. 1. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/tvoření z papíru

Středa 17. 1. - Canisterapie/poznávání historie Svitav/ společenské hry

Čtvrtek 18. 1. - cestopisy/ tvoření z papíru/ křížovky

Pátek 19. 1. – cvičení v křeslech/ kvízy/ společná duchovní chvílka/péče o květiny

Pondělí 22. 1. - dřevodílna + výtvarná dílna/tělocvična/cestování s Toulavou kamerou.

Úterý 23. 1. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/ cvičení v křeslech/ kvízy

Středa 24. 1. - reminiscence – toulky fotografiemi/cvičení smyslů

Čtvrtek 25. 1. - cvičení paměti/ tvoření/ malování

Pátek 26. 1. - hmatové hádanky/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny

Pondělí 29. 1. - dřevodílna + výtvarná dílna/ tělocvična/ výsev levandule

Úterý 30. 1. - šicí dílna + výtvarná dílna/ literární dopoledne/ reminiscenční pexeso

Středa 31. 1. - společenské hry/cvičení se šátky/hudba na přání

Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.