

Světlanka CDS- Plán akcí na ÚNOR 2018 v týmu u seniorů

každé ráno čteme z denního tisku

Čtvrtek 1. 2. – tvoření/ filmové dopoledne/tělocvična/ křížovky

Pátek 2. 2. – **cvičení paměti + kognitivních funkcí/ Všechnopárty/ návštěva P. Kellera/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny**

Pondělí 5. 2. – tvoření ve výtvarné a dřevodílně/ tělocvična/ **cvičení paměti**

Úterý 6. 2. - výtvarná a šicí dílna/ literární chvílka/ zimní procházka/
Duchovní chvílka s Janou/ **cvičení s balóny/**

Středa 7. 2. - **Canisterapie/** cvičení v křeslech/ společenské hry

Čtvrtek 8. 2. – tvoření/ **cvičení motoriky/** cestování s Toulavou kamerou

Pátek 9. 2. – **cvičení paměti + kognitivních funkcí/ beseda s knihovnicí/**
společná duchovní chvílka /péče o květiny/relaxace

Pondělí 12. 2. - **tvoření ve výtvarné a dřevodílně/** tělocvična/ cvičení paměti

Úterý 13. 2. - **Masopust/** Duchovní chvílka s Janou/ písničky na přání

Středa 14. 2. – společenské hry/Popeleční středa/ **cvičení v křeslech**

Čtvrtek 15. 2. - tvoření/ **cvičení jemné motoriky/** Toulavá kamera/ tělocvična

Pátek 16. 2. - **cvičení paměti + kognitivních funkcí/ společná duchovní chvílka/**
návštěva p. Kellera/ zpívání s Vendy???/ relaxační hudba

Pondělí 19. 2. - **tvoření ve výtvarné a dřevodílně/** výsev levandule/ tělocvična

Úterý 20. 2. - výtvarná a šicí dílna/ literární chvílka/ Duchovní chvílka s Janou/
hmatové hádanky/ křížovky

Středa 21. 2. - společenské hry/ **cvičení v křeslech/** zimní procházka/ pečení

Čtvrtek 22. 2. - tvoření/ **Cestopisy/** tělocvična/ křížovky

Pátek 23. 2. - **Reminiscence/** společná duchovní chvílka/ **společná duchovní**
chvílka/ péče o květiny

Pondělí 26. 2. - tvoření ve výtvarné a dřevodílně/ tělocvična/ cvičení paměti

**Úterý 27. 2. - výtvarná a šicí dílna/ literární chvílka/ Duchovní chvílka s Janou/
výsev květin / kvízy**

Středa 28. 2. - společenské hry/ cvičení v křeslech/ zimní procházka

Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.