

Světlanka CDS – Plán akcí na březen 2018 v týmu seniorů

Každé ráno čteme z denního tisku

19.- 21. 3. probíhá na Světlance jarní výstava

Čtvrtek 1. 3. - hra Česko/ luštění křížovek/ Vernisáž Proměny - Fabrika

**Pátek 2. 3. - cvičení paměti/ povídání o mobilních zahrádkách/ návštěva p. Kellera/
společná duchovní chvílka/péče o květiny**

Pondělí 5. 3. - dřevodílna a výtvarná dílna/ kvízy/ tělocvična/ tvoření - přání

Úterý 6. 3. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/ jarní tvoření/ hlavolamy

Středa 7. 3. - svátek žen/ výsev květin/ čtení na pokračování

Čtvrtek 8. 3. - výsev květin/ tvoření – velikonoční kraslice/ tělocvična/ chvílka poezie

Pátek 9. 3. - cvičení paměti + hmatový kvíz/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny

Pondělí 12. 3. - dřevodílna + výtvarná dílna/ jarní tvoření/ tělocvična

Úterý 13. 3. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/ cvičení paměti

Středa 14. 3. - jarní tvoření/ společenské hry/ beseda o knížkách

Čtvrtek 15. 3. - jarní tvoření/ křížovky/ relaxační cvičení/ hlavolamy

**Pátek 16. 3. - hudební kvíz/ Velikonoční povídání s Miriam/ návštěva p. Kellera/
společná duchovní chvílka/péče o květiny**

Pondělí 19. 3. - dřevodílna + výtvarná dílna/ tělocvična/ cestování s Toulavou kamerou.

Úterý 20. 3. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/ poznávání televizních tváří

Středa 21. 3. - canisterapie/ vítání jara/ péče o sazeničky

Čtvrtek 22. 3. - cestopisy/ cvičení paměti / malování/ filmové dopoledne

Pátek 23. 3. - Reminiscence/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny

Pondělí 26. 3. - dřevodílna + výtvarná dílna/ tělocvična/ reminiscenční pexeso

Úterý 27. 3. - šicí dílna + výtvarná dílna/ literární dopoledne/

doplňování písmen do přísloví

Středa 28. 3. - výlet/ hudba na přání

Čtvrtek 29. 3. - Tradice Velikonoce – zelený čtvrtek/ křížovky/ tělocvična

Pátek 30. 3. - CDS zavřeno „ Velký pátek“

Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.