

## Světlanka CDS – Plán akcí na červen 2018 v týmu seniorů

### Každé ráno čteme z denního tisku

Pátek 1. 6. - Smyslová aktivizace/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny a mobilní zahrádky

**Pondělí 4. 6. - dřevodílna + výtvarná dílna/ postupné odkrývání osobností/ tělocvična**

**Úterý 5. 6. - výtvarná dílna/ šicí dílna/ cvičení paměti/ Filmové odpoledne**

**Středa 6. 6. - společenské hry/ cvičení v křeslech/ literární dopoledne/ procházka**

**Čtvrtek 7. 6. - společenské hry/ tvoření / tělocvična/ procházka/ cvičení paměti**

Pátek 8. 6. - Barvy života/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny a mobilní zahrádky

**Pondělí 11.6. - dřevodílna + výtvarná dílna/ zpracování první úrody/ tělocvična**

**Úterý 12.6. - CDS ZAVŘENO**

**Středa 13. 6. - canisterapie/ procházka/ literární dopoledne/ relaxační hudba**

**Čtvrtek 14. 6. - Putování po hradech/ Hra - Česko/ Tvoření**

Pátek 15. 6. - Setkání s knihovnicí/ společná duchovní chvílka/ návštěva p. Kellera/ péče o květiny a zahrádky

**Pondělí 18. 6. - dřevodílna + výtvarná dílna/ tělocvična/ cestování s Toulavou kamerou**

**Úterý 19. 6. - Čajovna/ výtvarná dílna/ šicí dílna/ cvičení paměti**

**Středa 20. 6. - doplňování písmen do přísloví / šicí dílna/ čtení na pokračování/ péče o zahrádky**

**Čtvrtek 21. 6. - pečení sušenek/ malování/ cvičení paměti/ tělocvična**

Pátek 22. 6. - Barvy života/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny a mobilní zahrádky

**Pondělí 25. 6. - dřevodílna + výtvarná dílna/ tělocvična/ reminiscenční pexeso**

**Úterý 26. 6. - Zážitkový den na Světlance/ relaxační hudba/ cvičení paměti**

**Středa 27. 6. - společenské hry/ šicí dílna/ cvičení v křeslech/ hudba na přání**

**Čtvrtek 28. 6. - cestopisy / tvoření/ křížovky/ tělocvična**

Pátek 29. 6. - Reminiscence/ společná duchovní chvílka/ návštěva p. Kellera/ péče o zahrádky

Dle počasí bude do programu zařazen „Piknik na Rosničce“.

Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.