

Světlanka CDS – Plán akcí na říjen 2018 v týmu seniorů
Každé ráno čteme z denního tisku

Pondělí 1.10. - výtvarná dílna/ **dřevodílna**/ cvičení paměti/ tělocvična

Úterý 2.10. - výtvarná dílna/ šicí dílna/ **výroba svíček a leptání skla**/ křížovky

Středa 3.10. - **Muzeum – Volšové ruce**/ cvičení v křeslech/ cvičení paměti/ tvoření

Čtvrtek 4.10. - **Tvoření**/ Filmové dopoledne/ křížovky/ stolní hry /cestopisy - Vandráci

Pátek 5.10. - **Smyslová aktivizace**/ společná duchovní chvílka/ návštěva p. Kellera/ péče o květiny a úklid mobilních zahrádek

Pondělí 8. 10. - **dřevodílna**/ výtvarná dílna/ cvičení paměti/ cestování s Toul.kamerou

Úterý 9. 10. - výtvarná dílna/ šicí dílna/ **Čajovna**/ křížovky/ tvoření

Středa 10. 10. - **Reminiscence**/ cvičení v křeslech/ cvičení jemné motoriky

Čtvrtek 11. 10. - **Svitavy včera a dnes**/ tělocvična/ tvoření/ cestopis Vandráci

Pátek 12.10. - **Já v klobouku - hra**/ tvoření/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny

Pondělí 15. 10. - výtvarná dílna/ dřevodílna/ **Beseda s výživovou poradkyní**/ cestování s Toulavou kamerou

Úterý 16.10. - výtvarná dílna/ šicí dílna/ tvoření/ čtení na pokračování

Středa 17. 10. - **Canisterapie**/ cvičení v křeslech/ tvoření/společenské hry

Čtvrtek 18. 10. - Cestopisy/ **Rodokmeny**/ tvoření/ křížovky/ tělocvična

Pátek 19. 10. - **kvíz – vznik Československa**/ společná duchovní chvílka/ p. Keller/ stolní hry/ péče o květiny

Pondělí 22. 10. - Výtvarná dílna/ **Beseda s dentální hygienistkou**/ tělocvična/ křížovky

Úterý 23. 10. - **výtvarná dílna**/ šicí dílna/ výroba svíček/ Ukaž, co umíš – hra/ kvízy

Středa 24. 10. - **Kolik to stojí - hra**/ výroba mýdla/ cvičení v křeslech

Čtvrtek 25. 10. - **AZ kvíz**/ přesmyčky/ tvoření/ tělocvična/ stolní hry

Pátek 26.10. - **Barvy života**/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny/ stolní hry

Pondělí 29. 10. - výtvarná dílna/ **dřevodílna**/ tělocvična/ křížovky

Úterý 30. 10. - **výtvarná dílna**/ šicí dílna/ hra - Česko/ literární dopoledne/ tvoření

Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.

