

Světlanka CDS – Plán akcí na listopad 2018 v týmu seniorů
Každé ráno čteme z denního tisku

Čtvrtek 1.11. - Tvoření/ křížovky/ stolní hry /cestopisy - Vandráci

Pátek 2.11. - Rozšiřovač slovní zásoby/ společná duchovní chvílka/tvoření/péče o květiny

Pondělí 5. 11. - výtvarná dílna/ dřevodílna/ výroba zápichů/ cestování s Toul.kamerou

Úterý 6. 11. - výtvarná dílna/ šicí dílna/ leptání svícnů/ výroba svíček/ křížovky

Středa 7. 11. - Canisterapie/ cvičení v křeslech/ cvičení jemné motoriky

Čtvrtek 8. 11. - Výroba mýdla/ tělocvična/ tvoření/ cestopis Vandráci

Pátek 9.11. - kvíz – studentská léta / tvoření/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny

**Pondělí 12. 11. - výtvarná dílna/ literární dopoledne/pečení na čajovnu/ společný oběd
ve Fabrice**

Úterý 13.11. - Čajovna/ šicí dílna/ výroba zápichů/ cvičení paměti

Středa 14. 11. - Batikování, tuplování/ cvičení v křeslech/ cvičení jemné motoriky

Čtvrtek 15. 11. - Workshop – Volšové ruce/ tvoření na advent/ křížovky/ tělocvična

Pátek 16. 11. - Barvy života / společná duchovní chvílka/ stolní hry/ péče o květiny

Pondělí 19. 11. - Výtvarná dílna/ tvoření/ literární dopoledne/kvízy

**Úterý 20. 11. - výtvarná dílna/ šicí dílna/ výroba svíček/ Ukaž, co umíš – hra/ řemeslná
dílna**

Středa 21. 11. - Adventní tvoření/ cvičení paměti/ cvičení v křeslech

Čtvrtek 22. 11. - Adventní tvoření/ cvičení paměti/ tělocvična/ stolní hry

Pátek 23.11. - Barvy života/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny/ stolní hry

**Pondělí 26.11. - výtvarná dílna/ výroba adventních svícnů/ tělocvična/ literární
dopoledne**

Úterý 27.11. - výtvarná dílna/ šicí dílna/ výroba adventních svícnů/ křížovky

Středa 28.11. - Adventní tvoření/ cvičení v křeslech/ cvičení paměti/ tvoření

Čtvrtek 29.11. - Tvoření/ Cestopisy/ křížovky/ stolní hry/cestopisy - Vandráci

Pátek 30. 11. - adventní výzdoba/společná duchovní chvílka/cvičení paměti

Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.

