

# Světlanka CDS – Plán akcí na leden 2019 v týmu seniorů

## Každé ráno čteme z denního tisku

**Úterý 1. 1. – Nový rok - CDS zavřeno**

**Středa 2. 1. – vzpomínání a hodnocení roku 2018/ cvičení jemné motoriky/ cvičení paměti**

**Čtvrtek 3. 1. - hra Česko/ luštění křížovek/cestování s Toulavou kamerou**

**Pátek 4. 1. - Tradice Tří králů/ Barvy života/ společná duchovní chvílka/péče o květiny/  
cvičení v křeslech**

**Pondělí 7. 1. - dřevodílna a výtvarná dílna/ kvízy/ cvičení paměti/ výroba lojových koulí**

**Úterý 8. 1. - šicí + výtvarná dílna/ Zajímavosti a rekordy v češtině/ procvičování smyslů**

**Středa 9. 1. - reminiscence - Místa mého života/ Canisterapie/ stolní hry**

**Čtvrtek 10. 1. – Kvíz o rostlinách/ stolní hry/ tvoření**

**Pátek 11. 1. - Rozšiřovač slovní zásoby/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny**

**Pondělí 14. 1. - dřevodílna + výtvarná dílna/ Naše planeta a její nej.../křížovky**

**Úterý 15. 1. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/smyslové cvičení**

**Středa 16. 1. - hra – Jak to dřív bývalo/ cvičení jemné motoriky**

**Čtvrtek 17. 1. – tvoření z papíru/ křížovky/ stolní hry**

**Pátek 18. 1. - cvičení v křeslech/ kvízy- homonyma, doplňte vhodné slovo/ společná  
duchovní chvílka/péče o květiny**

**Pondělí 21. 1. - dřevodílna + výtvarná dílna/ procvičování kognitivních funkcí**

**Úterý 22. 1. - šicí + výtvarná dílna/ literární dopoledne/ Havarijní situace, Domácí řád**

**Středa 23. 1. - Reminiscence-Československo/tvoření/ cvičení jemné motoriky**

**Čtvrtek 24. 1. - cvičení paměti- co mají společného, jména zvířat ve filmech, knihách/  
tvoření**

**Pátek 25. 1. - hmatové hádanky/ společná duchovní chvílka/ péče o květiny**

**Pondělí 28. 1. - dřevodílna + výtvarná dílna/ Hra-co je to/ křížovky**

**Úterý 29. 1. - šicí dílna + výtvarná dílna/ kulinářský kvíz/ reminiscenční pexeso**

**Středa 30. 1. – rozšiřovač slovní zásoby/cvičení se šátky/hudba na přání**

**Měsíční plán je jen orientační, činnosti mohou být pozměněny.**

